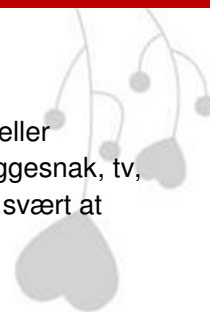


Undgå dine tidsrøvere

Skriv dine 5 værste tidsrøvere ind i skemaet og tænk over, hvordan du kan undgå dem eller minimere dem. Eksempler på tidsrøvere kan være overspringshandling, for meget hyggesnak, tv, surf på internettet, unødvendige telefonopkald, påtager sig andres opgaver (fordi det er svært at sige nej) osv.



Mine 5 værste tidsrøvere:	Hvad kan jeg gøre for at fjerne dem?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.